

# Reims 生存指南

(宋喆 复旦大学财政学 2013 级本科生)

Reims 是距离巴黎 45 分钟 TGV 车程的小城镇，但它安静、安全、生活闲适，相比于巴黎更为宜居，且交通便利，到巴黎、卢森堡、斯特拉斯堡等地都有直达的列车。Reims 有 Sciences Po、兰斯大学、I.U.T、语言学校等等大学，其中可能只有 Sciences Po 是多用英语授课的大学。而 Sciences Po 的 Reims 校区，事实上是 Sciences Po 七个校区中设备最好、环境最美的校区，并且接纳了大量来自欧洲和美洲的国际生，是瞻仰颜值的最佳校区。

## 业务办理

### 1. 交通卡

Reims 的交通以 Bus 为主，另有 AB 两条 Tram 线，可以抵达 Champagne Ardane TGV 等较远地区。普通票分两种，橙色的 1h 票 1.6 欧，绿色的 2h 票 2.7 欧（当天内分开乘坐两小时，相当于法国一些地区采用的 return ticket），一般都是上车时在司机处购买。这个票价在欧洲不算昂贵。如果住的较远而且经常外出的话，建议买学生月票，总的来说还是比较划算的，28.9 欧左右一张，在市中心办理，加上手续费，第一次办理时需支付 33 欧左右（需提供学校注册证明、护照、个人照片，可能还需要住宿证明）。学生票从第一次刷开始激活，每次刷卡时卡机上都会显示过期时间。在 Reims 会遇到的查票的可能性很小，但一旦被查到逃票后果严重。

**价位：**28.9 欧/月，一月内随意乘坐市内交通（Bus/Tram）

**位置：**Opera 站（4、6 路公交下车点），大部分公交都能抵达

### 2. 银行卡

当地比较常见的银行有 BNP（法国国家巴黎银行，绿色标志）、SOCIETE GENERALE（法国兴业银行，红黑标志）、CIC（欧洲联合银行）、LCL（里昂信贷银行）等。前二者与 Sciences Po 有合作。BNP 在 Sciences Po 附近有网点，建议前往该网点办理，Reims 的很多银行服务员英语水平比较低，该网点由于长期受理 Sciences Po 学生的业务所以经理和前台的英语都比较好，业务也非常熟悉不需要多解释；此外，BNP 会赠送给每个开户学生 72 欧的存款。SOCIETE GENERALE 是一家土豪级银行，优点在于办事效率奇高，是丢卡同学们的福音。

**流程：**（1）到 BNP 的 Gambetta 支行前台预约开户时间（带上护照、注册证明等）

（2）带上护照、注册证明、住宿证明到银行开户，银行会咨询你是否为房子上了 insurance，一般而言只要你不知道就是没有上，因此你需要支付 56 欧的保险费（但是在半年交换结束后，银行会归还 28 欧的保险费）

（3）到约定时间去银行取卡，并等待银行将密码寄送至你的信箱。如果超过约定时间仍然没有收到信件，最好向银行柜台咨询。此外，银行也会向你寄一封客户账户密码，用于网上银行的查询等业务

（4）销卡。如果有大量余额，可准备好转账账户（包括 IBAN 号、SWIFT CODE、户主姓名、地址、开户行名称地址等，若无 IBAN 号也可，银行经理会帮你查询），到银行预约后注销银行卡。转账金额会在离开后一两个月到账

### 3. 电话卡

法国三大电话公司 Orange, Free, Bouygues。在很多公共场所都会看到这三家的 wifi 信号。Free 有一款 2 欧的套餐比较实惠，但出国之后即便在申根国家都无法收到信号。有很多人会选择 Bouygues 19.99 欧/月的套餐（看个人是否真的很依赖流量了）。选择 Orange 的人

非常少,因为这家价格奇贵,但信号好是真的。此外,还有一种电话卡是中国电信 CTExcelbiz,是中国电信和 Orange 合作的法国通电话卡,留法学生可以免费办一张带去法国,一个月充值 5 欧或以上,套餐详见官网 <http://www.ctexcel.fr>,好处是办理方便、如果想直接和国内联络可以另办一卡双号,收发短信也方便,坏处是寄卡速度极其慢至少应提前一个半月下单、套餐不太划算。

**办理:** Orange 就在 Opera 十字路口的 Zara 旁边,Free 和 Bouygues 可以用谷歌搜索后跟着走,都位于市中心。办理时需带上注册证明,银行卡号,护照,住宿证明等证件(具体以前台要求为准)。

**注意:** 由于电话卡与银行卡绑定,所以在离开时注销银行卡前最好先确认好是否已付清当月话费,否则如果没有缴清话费就离开,有的电话公司会寄给你法院传单。如果在注销卡前未付清话费,可到营业网点索要现金邮寄地址、账户、户主姓名,到 La Poste 寄件,并同时邮寄一封申请注销账户的信件。

#### 4. OFII 表格

OFII 是申请长居的必经手续,如果拿不到蓝贴纸就出国则视为不合法出境(虽然在德国、比利时、西班牙等周边国家国境一般不查,但是瑞士等国查的比较严)。将随护照送回的 OFII 表带到 Reims,填好信息后可以在表的第一页的上方标注 Sciences Po,将方便审核。

**提交:** 可以邮寄或者上门递送。个人建议后者,OFII 表的第二页写有 Reims 移民局的地址,找到对应地址坐电梯上六楼,将 OFII 表格、护照复印件、签证复印件、过境盖章页复印件、注册证明、住宿证明等你的证件全部带上递进窗口,服务员会挑出他们需要的证件收好,然后告诉你坐等通知。

**体检:** 一般递交一两个月后(经常检查信箱),OFII 会寄件通知体检事宜。到 Saint Remi 对面的体检中心做胸透,然后到递交 OFII 表的办公层(带好个人照片、护照、胸透报告等证件,具体证件会列示在信件中)进行心肺体重身高疫苗检查。

#### 5. CAF

办理好银行卡之后,就可以着手申请 CAF(房补)。登陆 CAF 的网站([www.caf.fr](http://www.caf.fr))进行网上申请,填表时间大约 15 分钟-40 分钟(看个人的法语阅读水平),完成后 CAF 也会向你邮寄信件作为确认。待拿到 OFII 贴纸之后,将 CAF 信件要求的材料准备齐全,送至 CAF 办公大厅(Sciences Po 出门左边大路直走左拐便可看到),不要将材料投进门口信箱,建议直接到柜台办理 CAF 的各项手续。办理完成后,住在 CROUS 宿舍的同学应带好 CAF 材料到宿舍办公室完成 CAF 手续。

#### 6. SNCF CARTE JEUNE

SNCF CARTE JEUNE(法国铁路公司青年卡)适用于 12-27 岁学生,持卡者可以在全票价基础上享有 25%-60%的火车票折扣,非常适合 Reims 学生(往返 Paris 以及法国境内旅游,回本速度非常快)。建议一抵达法国就持护照、个人照片、注册证明、住宿证明等到你遇到的第一个火车站的柜台办理,第二天生效。

**价格:** 50 欧/张

### 餐 饮

#### 1. 餐饮一条街: Place Drouet d'Erlon

这条街位于市中心,从中央火车站出门,右前方步行一分钟即可抵达,距离市中心大教堂也仅有 3 分钟的步行距离。街上充满了面包店、酒吧、各式餐饮,与市中心的购物街相连,每到夜晚,几乎集中了整个兰斯的市民。快餐推荐位于靠中心一侧的一家蓝色招牌的 Kebab 店,味道正宗;吃沙拉可以试试街角的一家 La Gaulois;吃牛肉可以试试 Le Comptoin;酒吧可以去 Heymingway 等。如果想要找便宜又容易饱的食品,可以找一家绿色调的 Pasta 店和

旁边的 Subway。

## 2. Tripadvisor

本人对饮食不是很有研究，可以参照 [tripadvisor](#) 寻找好吃的小店。一般在小巷里的或者营业员不会说英语的店，都是地道的法国菜店。而小店门口的黑板上写得每日特餐，一般都会比较新鲜。

## 3. Boulangerie

正如意大利人对面的钟情一样，法国人对面包有着无比的热爱。随处可见的 [boulangerie](#) 都能提供非常新鲜好吃的面包。你经常可以看到抱着一整袋法棍行走在街上的当地人。如果觉得法棍直接啃太困难，可以尝试蘸汤或者抹黄油，味道很棒。另外比较常见的就是可颂和 [Pain aux chocolate](#)。Sciences Po 对面的一家 [boulangerie](#) 的糕点就不错，此外，学校出门左拐再右拐的 [Gambetta](#) 路上最近的两家一黑一粉的面包店也很不错（粉色的那家用学生卡似乎可以打折，黑色那家每周三关门停业）。在餐饮一条街上，还有一家规模较大的 [boulangerie](#)，出售各种精美的面包和糕点，卖相很棒。

## 购物

### 1. Rue de Vesle

从大教堂出来找一条向右的路直走，就到了 [Rue de Vesle](#)。这条街上有老佛爷、Zara、H&M 等等服装店、皮具店、鞋店、饰品店，乘坐公交在 [Opera](#) 下车即可。注意欧码比国内的码大一号，不论是鞋子还是衣服，所以试穿的时候可以选择偏小的码。

### 2. 市中心其他地方

除了 [Rue de Vesle](#)，市中心的其他街道也布满了购物店，如果想要买运动产品，可以去找 [Go Sport](#)，价格实惠，质量也还好。另外钟表店、首饰店也分布在各处。

### 3. Carrefour

Reims 主要有三家 [Carrefour](#)。位于 [Gambetta](#) 街上的 [Carrefour](#) 是 Sciences Po 学生的集散地，步行两分钟即可到达。另一家规模不大的 [Carrefour](#) 对住在 [TDC](#) 和 [Evariste Galois](#) 的同学比较便利，乘坐 [Line3](#) 便可到达。而 Reims 最大的一家 [Carrefour](#) 位置较偏，可以乘坐 [line11](#) 到达（由于近期改道，可以在 [Europe](#) 下车转乘 [Line1](#)，具体可咨询司机在哪个站下）。

特别提示：如果要买锅碗瓢盆之类的东西，强烈建议到最大的那家买，两家小家乐福价格偏贵而且可选范围极小。

### 4. Monoprix

这家店比家乐福贵很多，但是营业时间长，22 点才关门，标志是一个红色的逗号。在餐饮一条街上有一家，在市中心另一边也有一家。

### 5. Proxi Reims horaire 亚超

Reims 的亚洲人很少，亚洲超市非常非常小，在那里只能买到一些丸子面条调料之类的小东西。

地址：3 Rue Jean d'Orbais

## 旅游

### 1. 交通

法国的各个城市都有自己的一套交通系统，无论票价还是站牌，都不大相同，越往南，票价越便宜。一定要注意的，无论是什么票，在进入公共交通之前或进入之时，一定会有一个 [validate](#) 的机器，要么是刷卡（如 Reims）要么是插票（如 [Strasbourg](#)）。

#### (1) Reims 交通 (CITURA)

前面已经简述过 Reims 的交通，就不再重复。Reims 以 bus 为主，每个站牌下都会标明

bus 抵达的时刻表, 注意分清是工作日还是周六还是周日 (有的线在周日是不运营的)。除了正常的线路以外, 晚上还有 N30、N40 等夜线穿梭在城市中, 非常方便。但是在高峰期, bus 一般不会准时到站, 要有耐心。

查询网址: [citura.agilisprod.com](http://citura.agilisprod.com) (并不一定绝对靠谱, 以站牌的时刻表为准)

## (2) Paris 交通

Reims 距离 Paris 仅 45 分钟的火车车程。因此 Paris 也就成为 Reims 交换狗的第二个家。巴黎的交通系统比较复杂, 有 Metro 地铁、RER 区间快线、Transilien 郊区火车、BUS 公共汽车、Noctilien 夜车、Tramway 轻轨以及 Velib 公共自行车。Taxi 实在太贵, 建议不要乘坐, 虽然司机非常爱聊也很热情。

巴黎的交通四通八达, 极为便捷, 但还是比较昂贵的, 一张 1h 票 1.8 欧。因此如果不是想出小巴黎, 其实用脚就很方便, 因为巴黎每一步都是景点。特别提示, 如果要去凡尔赛、枫丹白露等远途 (凡尔赛在 ZONE4, 枫丹白露在 ZONE5), 不能买正常票, 如果是周末, 建议买一张周末青年票 (8.85 欧), 一天之内 ZONE1-5 随意乘坐, 非常划算。

查询网址: [www.ratp.fr](http://www.ratp.fr)

## (3) SNCF

SNCF 是法国的铁路公司。法国铁路主要分 TGV 和 TER, TGV 是法国的高速列车, TER 是区间列车。法国火车票不是固定的, 因此提前买或者趁活动打折时买会比较合算。法国火车站在恐怖袭击之后开始有安检, 但安检比较松, 而站台信息又出得很晚, 所以不必提早太多到火车站。但是, 如果用是网上订购的火车票, 如果想要打印, 最好提早打好, 因为 TER 的票经常无法再火车站的黄色机子里直接打印, 要到柜台去排长龙。

在 SNCF 的柜台排队时要注意, Reims 的柜台是不需要取号的, 直接排队, 如果紧急, 就排在当天出发的柜台前, 而 Paris 的柜台是要取号的, 不要混淆。

注意上车前, 要在小机器里打票, 否则视为逃票。用青年卡买票的, 要带好青年卡。如果忘了前两者, 请在列车员经过时主动承认错误, 他们就会很宽容大度。

## (4) 航空

事实上, 欧洲的很多机票是比火车票便宜的。而很多廉价航空事实上还算安全舒适, 如西班牙的 vueling。所以, 抓准时间提前预定, 可以买到非常划算的机票, 如 5 欧的机票。机场千万不要选择博韦, 一般应选择在巴黎 orly 起降, 有 orly 巴士直达巴黎市区 (7.7 欧)。机票可以在航空公司自己的官网上预定。

## (5) 大巴

大巴出行也是廉价划算的选择。德国的 Flixbus 较为出名, 如果选择在大巴上过夜, Flixbus 的夜车也很舒适安全。如果手快运气好的话, flixbus 甚至可以提供例如 1 欧元从巴黎到布鲁塞尔的大巴票。Flixbus 在兰斯的站点就在火车站门口的火车站广场前。大巴票在官网预定。

## 2. 住宿

### (1) Airbnb

Airbnb 是欧洲非常盛行的住宿网站, 真正的旅游就应该融入当地人的生活。Airbnb 为旅行者提供了便捷的民宿。在出发前 1 天以上, 在 [airbnb](http://airbnb.com) 官网上预定住宿, 运气好的话将会是一次非常难忘的旅行。大部分房东在 check in 之前会和你联系, 交代抵达方式、入住时间等, 保存好房东电话以备不时之需,

预订注意: 第一, 选好地点。建议选一个靠近火车站或者交通非常便捷的位置, 可以参考谷歌地图、房屋介绍或者房客评价。第二, 选好房主。一般女性或者 couple 型的房东比较贴心周到, 男性年轻的房东比较热情健谈。第三, 看好房主提供的设备, 并不是所有的民宿提供的条件都是相同的, 较便宜的房子往往不提供生活用品, 因此在预订时要看好或者提前咨询房东, 然后考虑换房还是自带。第五, 语言。对当地语言不熟悉的同学建议在预订时筛

选一下房东语言，不敢写会英语的房东那就是真的无法正常沟通的那种。

住宿注意：第一，尊重房东的生活习惯，尽量不要打扰他们的正常生活，尽管他们都很大度客气。第二，保证房间的清洁干净，毕竟是别人的家，要给房东留下一个好印象。第三，如果房东是健谈型的，可以试着与他们多聊天，他们会很开心。

## (2) Booking

Airbnb 的局限在于即使有闪电预订，也不能保证在紧急情况下马上就能订到房子。如果喜欢住酒店旅馆类的，就在 booking 上订吧。操作很简单，就不必多说了。

## 3. 景点 (Reims)

### (1) Cathedral Notre-Dame de Reims 兰斯大教堂

兰斯大教堂毋庸置疑是兰斯的中心和骄傲，拥有 800 年的历史，是从 11 世纪到法国大革命期间，除了拿破仑以外，历代帝王加冕的地方，其历史地位与建筑设计都不逊于巴黎圣母院。每年定期会在教堂前举办 light show。大教堂的看点是宏伟的建筑本身，和立面上的石刻。2015 年全年，正面都在维修当中，相传 2016 年能够修缮完毕，届时可以看到教堂的一大标志：微笑天使。

### (2) Palais du Teau 十字宫

十字宫紧挨着兰斯大教堂，以其院内的十字而得名，定期有布展。

### (3) Saint Remi 圣雷米教堂

### (4) Fontaine Sube

走到餐饮一条街，就能看到兰斯的第二个地标 fontaine Sube，金色的天使立于柱子之上。经过维修，可能会在未来的某一天恢复喷泉的样貌。

### (5) 酒庄

Reims 坐拥几大香槟酒庄，TDC 对面是 Runart 的后花园，La Crayees 的路口便是 Pommery，在 Gerard Phillippe 附近是 Taitinger 的酒庄，另外在市中心附近，还有几大名窖。Reims 作为香槟的源地，连 Sciences Po 校园中都留有当年的酒窖。这些酒庄在定期会开放给游人，可以抓住机会进去参观。

### (6) 其他

其他如美术馆等，自行探索吧

## 4. 活动 (下半年)

### (1) 欧洲文化遗产日

欧洲文化遗产日一般在九月份，详情见网站公告。届时法国大部分的行政机关都会开放给公众，是不容错过的良机。由于 26 岁以下的法国学生进入博物馆都是免费的，所以就不要浪费时间和千万游人挤博物馆了。建议在这个周末前往巴黎参观爱丽舍宫、国民议会、卢森堡宫、市政厅等法国核心行政场所，如果只能留在 Reims，可以看看 Reims 的市政厅、登顶 Reims 大教堂等。

### (2) 电子音乐节

整个 Reims 为之疯狂的音乐节，位于兰斯大教堂前，需提前买票。

### (3) 圣诞市场

Reims 拥有法国第三大圣诞市场 (Strasbourg 是第一，Paris 第二)，在圣诞市场上喝一杯 vin chaud，来一包 chichi 将会是非常幸福又 local 的享受。不过个人感觉 Reims 的圣诞市场较贵，可以眼观手不动。此外，在火车站广场，有免费的滑冰场，带上身份证明和手套便可入场。

### (4) 兰斯大教堂灯光秀

大教堂灯光秀通过灯光 **Vedio** 展示兰斯大教堂的历史文化，一年有好几个月的周末都有放映。详情看兰斯的官方网站

**活动查询：** <http://www.reims.fr/>